



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
С.С. Сидорова

22 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колотковцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200		31	383,6	15,5	16,4	41,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200		4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30		5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		25	122,8	5,9	6,6	19,6	
завтрак	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240		85,0	623,1	24,3	24,3	85,9	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		31	387,4	16,1	17,4	39,1	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200		20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	хлеб		ХЛЕБ	30		4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		25	122,8	5,9	6,6	19,6	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60		2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90		15,0	285,0	15,0	17,0	30,0	
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150		18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						140,0	821,8	28,8	27,7	117,5	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240		56	519,0	19,5	22,4	61,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200		4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30		5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280		85,0	665,7	22,4	23,7	96,3	
завтрак	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		56	521,0	19,8	21,8	60,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200		20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	хлеб		ХЛЕБ	30		4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО						85,0	667,7	22,7	23,1	96,1	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100		2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
	гарнир	123	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100		15,0	351,0	18,4	21,9	49,2	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	
хлеб		ХЛЕБ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО				40		140,0	962,5	31,3	35,1	134,2	